



Sportkon

powered by utrka.com

Konferencija sporta i zdravlja

Pitanja – Đurđica Orepić

1. Jednom ste one koji su završili Ironman okarakterizirali kao „svemirce“, kako to izgleda „s druge strane ograde“, kako „svemirci“ gledaju na nas „obične“ ljude? Mislite li da svi mogu postići tako nešto ili je to ipak rezervirano samo za „svemirce“?
2. U sportu ste pronašli sasvim novu stranu „sebe“, mislite li da se u svima skriva neko drugo „ja“ i ako da, kako ga „otkriti“?
3. Koliko je važna podrška obitelji i kakav je utjecaj vaše bavljenje sportom imalo na vama bliske ljude.
4. Mnogi misle da sportom gradite svoj ego, no često je upravo suprotno, često je potrebno zaboraviti za ego kako bi pomaknuli vlastite granice, kako to Vama uspijeva?
5. Sportaši često nailaze na podsmjeh i predrasude, treba li pridavati pažnju tome ili to koristiti kao „hranu“ za bolje rezultate? Kakva je situacija danas kada se sport i sportski način života sve više popularizira, ima li pomaka na bolje?
6. Za postizanje ovako dobrih rezultata potrebno je puno odricanje, da li Vam nedostaje nešto iz života prije maratona i Ironmana?
7. Što bi poručili 40 godišnjacima i svima koji misle da ne mogu, da to nije za njih, gdje potražiti motivaciju i snagu?
8. Koliko je bitno imati jasan cilj za vrijeme treninga, može li se jednako dobro trenirati bez jasno zacrtanog cilja (utrke, vremena, postolja, kvalifikacije).
9. Da možete, što bi poručili sebi u 30-ima?
10. Jednom ste rekli da su izazovi tu da bi osjetili da živite, koji su još izazovi ostali pred Vama i kakvi su planovi za budućnost?