



Sportkon

powered by utrka.com

Konferencija sporta i zdravlja

Pitanja – Nenad Šimunko

1. Jesi li ikad razmišljao kako bi zgladao tvoj život bez šećerne bolesti, misliš li da bi sport činio jednako velik dio tvog života?
2. Svi znamo da je fizička sprema vrlo bitna, no koliko je bitna psihička i mentalna snaga i da li „treniraš“ i taj aspekt? Ako da, na koji način?
3. Da ti je netko rekao 2009. što ćeš sve postići svojim upornim treningom i radom, bi li mu vjerovao?
4. Pomičeš li granice mogućeg iz godine u godinu ili si oduvijek bio svjestan svojih sposobnosti i fizičkih ograničenja. Imaš li u glavi zacrtan konačan cilj?
5. Koji je najljepši trenutak koji ti je ostao u sjećanju i koji trenutak pamtiš kao najteži u svojoj sportskoj karijeri?
6. Nastavno na prethodno pitanje – jesi li u najtežim trenucima pronašao granicu ljudskog uma i upornosti ili si još uvijek u potrazi?
7. Svi znamo za trkačku blokadu odnosno, određeni kilometar kada je najgore, pa je lakše kada to prođe. Imaš li ti takve trenutke, da li ih očekuješ i znaš kada bi se takvi problemi mogli pojaviti ili je to na duge staze nepredvidivo?
8. Preporučaš li ljudima koji se bore sa šećernom bolešću put koji si ti izabrao u vidu bavljenja sportom?
9. Svi znamo za trkačku euforiju, poznatiju kao „runners high“, koja nastupa nakon teže fizičke aktivnosti. Kako izgleda euforija nakon trostrukog Ironmana, odnosno „triple Ironman high“?
10. Imaš li još neostvarenih sportskih snova, koji su tvoji planovi za budućnost?